

# 千葉市 こてはし温水プール コース 2025年1月～

曜日	コース	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	子どもプール													
	1													
	2								自由遊泳コース					
	3								上級コース					
	4						アクアピクス		アクアウォーキング					
火	子どもプール									子ども水泳レッスン				
	1													
	2								自由遊泳コース					
	3								上級コース					
	4			アクアピクス					中級コース		子ども水泳レッスン			
水	子どもプール									子ども水泳レッスン				
	1													
	2								自由遊泳コース					
	3								上級コース					
	4						アクアピクス			中級コース		子ども水泳レッスン		アクアピクス
木	子どもプール									子ども水泳レッスン				
	1													
	2								自由遊泳コース					
	3								上級コース					
	4						アクアピクス		アクティブウォーキング		中級コース		子ども水泳レッスン	
金	子どもプール									子ども水泳レッスン				
	1													
	2								自由遊泳コース					
	3								上級コース					
	4						アクアピクス			中級コース		子ども水泳レッスン		
土・日・祝	子どもプール									子ども水泳レッスン				
	1													
	2								自由遊泳コース					
	3													
	4									上級コース				
5									中級コース					

プール入口側

自由遊泳コース
上級コース 50m以上泳げる方 (途中で立ち止まる事は出来ません。)
中級コース 25m以上泳げる方 (途中で立ち止まる事は出来ません。)
初級コース ゆっくり泳ぐ方 (途中で立ち止まっても構いません。)

レッスン休講等により、変更する場合があります。  
 利用人数・状況に応じて、変更する場合があります。