

新年度からの体力づくりにも最適！

初めての方
大歓迎！

大人卓球教室

おすすめ
ポイント

- 初めての方でも安心して参加できる！
- 優しいコーチによる的確で楽しい授業！
- お昼の爽やかな時間に受講できる！



● 開催場所 地下1階スポーツ室

● 開催日程 4月 / 2日・16日・23日・30日
5月 / 7日・14日・21日・28日
6月 / 4日・11日・18日・25日

※募集期間終了後、人数に空きがある場合は先着で随時募集致します。
その場合、期の途中から1日あたり1,430円(税込)×残りの開催日数分の料金となります。

● 開催時間 水曜日 初級 11:00～11:55
中級 12:00～12:55



● 持ち物 ラケット、動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
※飲み物については、蓋付きの水筒やペットボトルのみとなります。

● 募集人数 各クラス8名 ※各クラスで8名を超える場合は抽選となります。

● 参加費 15,840円 当選者の方はレッスン初日までにお支払いください。

● 申込方法 2025年3月13日(木)～17日(月)までお電話または
1階プール事務所にて受付致します。
募集人数を超えて抽選となった場合は、落選の方のみ18日(火)に
お電話させていただきます。

森島 由加(もりしま ゆか)

◆略歴

公認スポーツ指導者(卓球コーチ1)

全日本卓球選手権大会 出場

全国高校総体卓球選手権大会出場

(公財)日本卓球協会公認審判員(千葉:2217)

